

Regenritual

- Du brauchst
- Ein blaues Band, oder ein kleines blaues Tuch (Naturfasern)
- 1 blaue und 1 weiße Kerze
- Eine Schale mit Wasser
- Einen Blumentopf (gerne mit Saatgut) mit Erde aus dem Garten oder notfalls auch Blumenerde.
- 1 Handtuch
- Eine Rassel wäre schön oder weitere Musikinstrumente
- Einen Raum der Ruhe
- 30 Minuten Zeit.

Songtext "Mother I feel you under my feet, Mother I hear your heartbeat. Heya heya heya, ja heya heya ho"

The River is flowing,
The river is flowing, flowing in growing,
The river is flowing back to the sea.
Mother Earth is caring me, her child I will always be,
Mother Earth is caring me, back to the sea

1. Zur Ruhe kommen
2. Kerzen in die Hand nehmen
3. Entzünde die weiße Kerze mit den Worten: „Ich widme dich den Göttern der Winde. Mögen Eure Kräfte dicke Regenwolken zu uns bringen.“
4. Entzünde die blaue Kerze mit den Worten „Ich widme dich den Kräften des Wassers. Möget Ihr erstarren und uns Leben schenken.“
5. Rassele und singe dabei das Lied „Mother I feel you“
6. Stelle dir die Landschaft im Regen vor, male dir alles genau aus
7. Handtuch ausbreiten, Blumentopf drauf. Lasse das Wasser aus der Schüssel mit den Händen regnen. Singe dazu: Die Flüsse, sie fließen und sei voller Dankbarkeit, für dein tägliches Wasser.
8. Lösche die Kerzen
9. Wenn du magst, dusche anschließend in Dankbarkeit für das Wasser.
10. Gib die Erde sanft in deinen Garten oder in den Wald/Park.
11. Hänge das blaue Tuch an einen Ast.